



## **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO DURANTE LA TEMPORADA 2023/2024**

Es accidente deportivo el sufrido por el mutualista con ocasión del ejercicio del deporte del fútbol. El accidente debe ocurrir durante la celebración de partidos, o entrenamientos autorizados. No será considerado accidente deportivo cualquier otro distinto de lo anterior, excluyéndose por tanto la práctica privada de dicho deporte.

### **¿Qué debe hacer si se lesiona en un accidente deportivo?**

Ocurrida la lesión, cabe diferenciar claramente tres tipos de asistencia:

#### **1) Que sea una por URGENCIA VITAL.**

Solamente se produce ésta si se encuentra en alguno de estos tres supuestos:

- que corre peligro su vida
- que tenga una fractura abierta
- pérdida del conocimiento.

En estos casos:

- Trasládese al centro sanitario más próximo. Hágalo lo antes posible, en el medio de transporte más inmediato del que disponga, y solo en caso de no disponer de ninguno solicite una ambulancia en el tfno. **112**.
- Si quedase internado en el centro sanitario, en el plazo de 24 horas desde su ingreso llame al tfno. antes indicado y solicite instrucciones para su traslado a un Centro Sanitario Concertado por la Mutuality en el plazo más breve posible. Si no realiza esa comunicación, los gastos que genere su atención a partir de las 24 horas indicadas **serán a su cargo**.

#### **2) ASISTENCIA URGENTE.**

Solamente se produce ésta si sufre un dolor tan intenso que debe ser atendido de forma inmediata y no puede esperar a una consulta posterior. **Nunca acuda a urgencias si han pasado más de 24 horas.**

En estos casos:

- Llame inmediatamente al tfno. **985 397 709** durante el siguiente horario de atención: de lunes a viernes de 10 a 13 horas y por las tardes de 16.30 a 20.30 horas. En él se le indicará el Centro Sanitario Concertado de Urgencias al que acudir o, en caso de no ser necesario, se le programará una próxima consulta médica.
- No olvide que si es atendido de urgencia, deberá remitir el correspondiente "Parte de Lesiones" debidamente cumplimentado, en el plazo máximo de 7 días, al e-mail: [asturias@mutualidaddefutbolistas.com](mailto:asturias@mutualidaddefutbolistas.com)

#### **3) Resto de LESIONES NO URGENTES.**

En estos casos, llame al tfno. **985 397 709** y solicite una cita médica en uno de los Centros Sanitarios Concertados detallados al final de este documento. El primer día de consulta tendrá que presentar a la Mutuality el "Parte de Lesiones".



**ADVERTENCIAS:**

*Recuerde siempre que la Mutuality no se hará responsable de los gastos producidos, que deberán ser a su cargo:*

- *Si acude a un Centro Sanitario NO Concertado, salvo la excepción comentada de urgencia vital y solo durante las primeras 24 horas.*
- *Si se traslada en ambulancia sin ser una urgencia vital.*
- *Si acude a consultas, pruebas o intervenciones quirúrgicas realizadas sin la previa autorización de la Mutuality.*

*Recuerde también que:*

- *El plazo máximo para la comunicación a la Mutuality de cualquier lesión es de 7 días desde la ocurrencia del accidente, cumplimentando el preceptivo parte de lesiones.*
- *La práctica deportiva durante le período de baja deportiva será motivo de paralización del tratamiento iniciado e implicará la no atención de los gastos y atenciones posteriores por la Mutuality.*



**MUTUALIDAD  
DE FUTBOLISTAS**

## **CENTROS SANITARIOS CONCERTADOS – DELEGACIÓN TERRITORIAL DE ASTURIAS**

### **Dispensario, Ambulatorio y Oficinas Centrales**

C/ Cesar Maese Alonso, 560 - 33209 Gijón

Teléfono: 985 397 709

Horario: 10:00 a 13:00 y 16:30 a 20:30

### **Delegación de Oviedo**

Nuevo Estadio Carlos Tartiere

Teléfono: 985 964 186

Horario: 17:00 a 21:00

### **Delegación de Nalón**

C/ Inventor La Cierva, 8 – 33930 La Felguera

Teléfono: 985 694 035

Horario: 17:00 a 21:00

### **Delegación de Avilés**

Camino de Santa Bárbara, 7 - 33460 Llaranes

Teléfono: 985 516 920

Horario: 16:30 a 20:30

### **• Servicios Médicos de la Delegación Territorial Asturiana de Fútbol:**

#### **Occidente**

Centro de Fisioterapia Martín Pérez

C/ Cervantes nº 2, Bajo - LA CARIDAD

Teléfono: 985 637 002

Clínica Fisioterapia Occifisio

C/ José Maldonado, 20 - bajo izda. - TINEO

Teléfono: 985 801 770

César Maese Alonso, 560 • 33209 Gijón (Asturias) • Tel. 985 397 709

[www.mutualidaddefutbolistas.com](http://www.mutualidaddefutbolistas.com)



**MUTUALIDAD  
DE FUTBOLISTAS**

Hospital de Luarca  
VILLAR - LUARCA  
Teléfono: 985 470 707

Psicotécnicos C.C. Asturias (Sólo reconocimientos)  
Avenida de los Emigrantes, 32 - bajo - NAVIA  
Teléfono: 985 631 781

Clínica Tineo (Sólo reconocimientos)  
C/ Jesús Evaristo Casariego,30 - 33870 TINEO  
Teléfono: 985 900 105

Clínica Occifisio Narcea (Únicamente con servicio de rehabilitación)  
C/ Uría, 33 bajo - CANGAS DEL NARCEA  
Teléfono: 985813875

#### **Oriente**

Clínica Sella  
C/ Comercio, 6 - 1ª B – 33560 - RIBADESELLA  
Teléfono: 985 861 482

Patronato Deportivo Municipal Cangas de Onís (Sólo reconocimientos)  
Pabellón de Deportes – C/ Contranquil, s/n 33550 – CANGAS DE ONÍS  
Teléfono: 985 848 590

Clinica Llanes (Destinado a 1ª asistencia: Lesiones, reconocimientos y servicio de rehabilitación.)  
C/ José Purón Sotres, 3 bajo - LLANES  
Teléfono: 984836035

#### **Pravia**

Centro Fisioterapia Selgas  
C/ Pico Andolinas, 17 - Bajo  
Teléfono: 985 822 888  
Rehabilitación: Lunes a Viernes de 09:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00



**MUTUALIDAD  
DE FUTBOLISTAS**

#### **Siero**

Clínica Rodríguez Reguero (Sólo reconocimientos)  
C/ Pacita Vigil, 6 - Bajo.  
Teléfono: 985 723 344

#### **Mieres**

Dr. Miguel A. Barrero Pasarín  
C/ Doce de Octubre, 13 - 1º.  
Teléfono 985 461 134 y Móvil 629 851 158